

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Ариф Ахашова Э.З.



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30.00
с 5 по 10 сентября, с 19 по 24 сентября 2022 г.

2 неделя (СЕНТЯБРЬ)

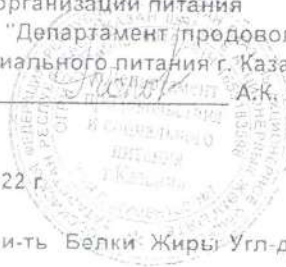
№ Сб.реп	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС							
№3/2015г	Бутерброд с сыром (хлеб пшен.)	40/20		8,30	5,64	19,68	164
№173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/8/6		0,06	0,01	8,15	34
	Итого:		30,00	14,20	10,91	66,31	430
ВТОРНИК КОМПЛЕКС							
№3/2015 г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	25/15/8		5,91	9,99	12,36	164
№173/2015	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Итого:		30,00	11,64	15,08	52,00	398
СРЕДА КОМПЛЕКС							
№3/2015	Бутерброд с маслом (хлеб пшен.)	25/6		1,95	4,55	12,35	98
№173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,80	28,52	208
№382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Итого:		30,00	12,27	13,45	66,03	451
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС							
№15/2015	Сыр порциями	12		3,16	3,19		42
№14/2016	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,92	5,6	25,06	181
ТТК 2021	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		30,00	11,45	16,25	47,90	392
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС							
№3/2004 г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	35/10/10		5,37	10,19	17,3	183
№173/2015г	Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,6	5,99	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,07	0,01	8,18	34
	Итого:		30,00	12,04	16,19	58,55	437
СУББОТА КОМПЛЕКС							
№3/2015 г	Бутерброд с маслом (хлеб пшен.)	25/5		1,94	3,83	12,34	92
№173/2004 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№379/2004	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	Итого:		30,00	9,84	10,42	65,97	413

Начальник отдела по организации питания: *[подпись]*
Зав. производством:
Калькулятор:

[подпись]

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



М Е Н Ю

в столовых общеобразовательных школ РТ КОМПЛЕКС 30,00

с 29 августа по 3 сентября, с 12 по 17 сентября, с 26 сентября по 1 октября 2022 г

1 неделя (СЕНТЯБРЬ)

№ Сб.рец	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК КОМПЛЕКС							
№3/2015г	Бутерброд с сыром (хлеб пшен.)	40/20		5,30	8,03	18,04	166
№173/2015г	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом	150/5		5,84	5,26	38,48	232
ТТК 2021г	Чай с сахаром, с лимоном	200/8/6		0,06	0,01	8,15	34
	Итого:		30,00	11,20	13,30	64,67	432
ВТОРНИК КОМПЛЕКС							
№3/2015г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	25/15/8		5,9	9,99	12,36	164
№173/2015г	Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	150/5		5,72	5,08	31,64	202
ТТК 2021г	Чай с сахаром	200		0,01	0,01	8,00	32
	Итого:		30,00	11,63	15,08	52,00	398
СРЕДА КОМПЛЕКС							
№3/2004г	Бутерброд с сыром, с маслом (хлеб пшен.)	35/10/10		5,37	10,19	17,3	183
№139/2015г	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы с маслом	150/5		6,6	6,00	33,07	220
ТТК 2021г	Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,15	34
	Итого:		30,00	12,03	16,20	58,52	437
ЧЕТВЕРГ КОМПЛЕКС							
№15/2015	Сыр порциями	12		3,16	3,19		42
№14/2016	Масло сливочное	10		0,08	7,25	0,08	66
№173/2015г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,6	25,06	181
№379/2004	Чай с сахаром	200		3,30	1,51	29,06	152
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		30,00	14,73	17,75	68,96	512
ПЯТНИЦА КОМПЛЕКС							
№3/2015г	Бутерброд с маслом (хлеб пшен.)	25/5		1,94	3,82	12,34	92
№173/2004г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
№379/2004	Кофейный напиток с молоком	200		3,30	1,51	21,08	120
	Итого:		30,00	9,84	10,41	65,97	413
СУББОТА КОМПЛЕКС							
№3/2015	Бутерброд с маслом (хлеб пшен.)	25/6		1,95	4,55	12,35	98
№173/2015	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,80	28,52	208
№382/2004	Какао с молоком	200		3,97	2,10	25,16	145
	Итого:		30,00	12,27	13,45	66,03	451

Начальник отдела по организации питания:
Зав. производством:
Калькулятор: